

A young man with a beard, wearing a light blue button-down shirt, is laughing heartily while looking down at something on a table. A young woman with long red hair, wearing a white and black striped shirt, is laughing back at him. They appear to be in a kitchen or a similar setting, with several oranges on the table in the foreground. The overall mood is joyful and intimate. There are two red decorative brushstroke-like shapes on the image: one on the left side and one on the right side.

WELCOME CANA

UN PARCOURS
POUR FAIRE GRANDIR
SON COUPLE



CANA Welcome est un parcours sur un an pour les couples. Il se compose de 9 soirées mensuelles sur des sujets concrets de la vie de couple et d'un week-end qui peut être vécu avec les enfants.



Du temps avec d'autres couples

Un groupe de partage convivial, pour échanger ensemble sur la vie conjugale



Des sujets ancrés dans le quotidien

Communiquer efficacement, quel équilibre de vie, résoudre les conflits...



Du temps pour notre couple

Choisir cette année de prendre du temps pour mieux nous aimer



Un week-end pour aller plus loin

Sortir du quotidien pour faire l'expérience d'un moment privilégié pour notre couple



COMMENT SE DÉROULE UNE SOIRÉE ?

10 mn d'un topo simple préparé par un des couples

30 mn de temps en couple avec des questions

45 mn d'échange avec les autres couples

+ Des éléments pour aller plus loin entre les soirées

Paroisse St Jean Paul II - ANGERS
Arnaud et Maud BADOU

07 81 62 29 70 - 06 54 59 00 11

famillebadou@yahoo.fr

CANA FRANCE
 1230 route de Pommiers
 69480 Anse
 canafrance@chemin-neuf.org



CANA Welcome est un parcours sur un an pour les couples. Il se compose de 9 soirées mensuelles sur des sujets concrets de la vie de couple et d'un week-end qui peut être vécu avec les enfants.



Du temps avec d'autres couples

Un groupe de partage convivial, pour échanger ensemble sur la vie conjugale



Des sujets ancrés dans le quotidien

Communiquer efficacement, quel équilibre de vie, résoudre les conflits...



Du temps pour notre couple

Choisir cette année de prendre du temps pour mieux nous aimer



Un week-end pour aller plus loin

Sortir du quotidien pour faire l'expérience d'un moment privilégié pour notre couple



COMMENT SE DÉROULE UNE SOIRÉE ?

10 mn d'un topo simple préparé par un des couples

30 mn de temps en couple avec des questions

45 mn d'échange avec les autres couples

+ Des éléments pour aller plus loin entre les soirées

Paroisse St Jean Paul II - ANGERS
Arnaud et Maud BADOU

07 81 62 29 70 - 06 54 59 00 11

famillebadou@yahoo.fr

CANA FRANCE
1230 route de Pommiers
69480 Anse
canafrance@chemin-neuf.org