



Neuvaine à l'Esprit-Saint **Paroisse Saint-Jean-Paul II – mai 2026**

Introduction : *A l'Ascension, Jésus a annoncé que les disciples allaient bientôt recevoir le Saint-Esprit, comme le Père l'avait promis (Actes 1,4). Ils ont prié pendant 9 jours pour se préparer à recevoir ce don de l'Esprit-Saint à la Pentecôte. (D'où le mot "neuvaine")*

*Pour nous préparer à la Pentecôte, nous sommes invités à prier chaque jour l'hymne **Viens Esprit Créateur** et à méditer un des noms de l'Esprit Saint.*

L'Esprit-Saint agit en nous selon deux modalités :

- *Il nous sanctifie, c'est-à-dire augmente en nous la foi, l'espérance et la charité.*
- *Il nous donne des charismes, des dons spirituels, pour être témoins du Christ ressuscité et participer à la construction de l'Eglise et du Royaume de Dieu.*

Hymne : Viens, Esprit Créateur

**Viens, Esprit Créateur, nous visiter
Viens éclairer l'âme de tes fils ;
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,
Toi qui crées toute chose avec amour.**

**Mets-en nous ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs, répands l'amour du Père ;
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne-nous ta vigueur éternelle.**

**Toi le Don, l'envoyé du Dieu Très Haut,
Tu t'es fait pour nous le Défenseur ;
Tu es l'Amour, le Feu, la source vive,
Force et douceur de la grâce du Seigneur.**

**Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-toi de nous donner la paix ;
Afin que nous marchions sous ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché.**

**Donne-nous les sept dons de ton amour,
Toi le doigt qui œuvres au Nom du Père ;
Toi dont il nous promet le règne et la venue,
Toi qui inspires nos langues pour chanter.**

**Fais-nous voir le visage du Très-Haut,
Et révèle-nous celui du Fils ;
Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en toi.**

1 – Viens, Esprit Créateur (*vendredi 15 mai*)

« Lorsque Dieu commença la création du ciel et de la terre, la terre était déserte et vide (tohu-bohu), les ténèbres étaient au-dessus de l'abîme et le souffle de Dieu planait au-dessus des eaux » (Gn 1,1).



L'Esprit-Saint, présent à la création a mis de l'ordre dans le tohu-bohu initial. Quels sont les lieux de ma vie « vides et sans vie » que je peux lui confier ?

Prière : Esprit Créateur, viens donner la vie à ces lieux qui me semblent être vides, sans vie, bloqués dans une impasse. Esprit Créateur, viens me visiter !

2 - Viens, Esprit d'amour, Esprit de communion (*samedi 16 mai*)

« L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit-Saint qui nous est donné. » (Romains 5,5)

L'Esprit-Saint est l'Amour qui unit le Père et le Fils. Il est celui qui nous transmet l'amour de Dieu et nous permet de reconnaître Dieu comme notre Père. (Ga4,6) Il est celui qui nous rend capables de nous aimer les uns les autres, y compris nos ennemis. Il est celui qui construit l'unité et la fraternité, la communion entre nous.



Quelles sont les personnes que l'Esprit-Saint m'invite à aimer davantage ?
Quelle est la personne avec qui je vais me réconcilier aujourd'hui ?

Prière : Viens, Esprit-Saint, Esprit d'amour. Viens raviver mon cœur endurci. Viens chasser tout orgueil et suffisance pour que je sache aimer et prendre soin comme Toi, Tu le fais. Viens restaurer en nous tout ce qui est division, jalousie, haine ou indifférence. Viens me donner l'intelligence du cœur pour poser les gestes qui font grandir la Communion.

3 – Viens Esprit de Sainteté, toi le Don de Dieu (*dimanche 17 mai*)

« Vous avez été sanctifiés, ... par l'Esprit de notre Dieu » (1 Co 6,11).

L'Esprit de Sainteté, Don de Dieu, nous communique cette présence de Dieu pour nous rendre semblables à Lui. Mais, le péché détériore cette image en nous. C'est pourquoi, l'Esprit de Sainteté nous restaure peu à peu pour que nous ressemblions de plus en plus au Christ.

Un des noms donnés à l'Esprit-Saint est « Don de Dieu ».

- Il est, en effet, celui qui est donné, envoyé par le Père et le Fils.
- Il est aussi celui qui donne l'amour et la puissance de la présence de Dieu
- Il est aussi celui qui nous équipe pour que nous donnions à notre tour.



J'ai du mal à donner : donner de mon temps à Dieu et aux autres, donner ce qui ferait du bien à un proche : patience, bienveillance, douceur.

Prière : Viens, Esprit de Sainteté, toi le Don de Dieu, viens habiter en moi pour que je puisse ressembler toujours davantage au Christ, être ses mains, ses pieds, sa bouche, son cœur. Viens me restaurer pour que je sache vivre le commandement d'amour « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu et ton prochain comme toi-même » (Luc 10,27).

4 – Viens *Paraclet*, notre défenseur et notre avocat (*lundi 18 mai*)

« Le Paraclet, l'Esprit-Saint que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses et vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit » (Jean 14,26). Paraclet signifie en grec "celui qui est appelé au secours de quelqu'un", c'est-à-dire l'avocat, le défenseur. L'Esprit-Saint est vraiment une personne. Il reçoit même adoration et même gloire que le Père et le Fils. Il nous révèle le visage du Fils, l'amour du Père, nous protège de Satan et nous fait comprendre la Bible.



J'ai souvent du mal à comprendre la Parole de Dieu ou l'Évangile. J'éprouve un certain ennui ou désintérêt pour prier avec elle.

Prière : Viens Esprit-Saint, Paraclet, viens au secours de mes faiblesses. Viens me donner le goût de la Parole de Dieu pour que je la médite chaque jour.

5 – Viens, Esprit de Lumière et de Vérité (*mardi 19 mai*)

« Dieu répandra sur eux sa lumière » (Apocalypse 22,5). L'Esprit-Saint est invoqué comme « Esprit de Lumière » et comme « Esprit de Vérité ».

« L'Esprit de Vérité vous mènera vers la vérité toute entière » (Jean 16,13).

L'Esprit de Lumière nous permet de voir la présence de Dieu dans nos vies, d'éclairer notre route pour que nous choisissons le meilleur chemin à suivre. L'Esprit de Vérité nous permet de comprendre qui est Dieu et ce qu'Il fait dans le monde. Nous avons besoin de Lui pour voir la vérité de toutes choses et comment elles contribuent à l'avènement du Royaume de Dieu.

Il est la clarté qui nous permet de regarder dans le passé la présence de Dieu, de vivre le présent avec espérance et de discerner les bons choix pour l'avenir.



Pour quels choix, petits ou grands, ai-je besoin de cet Esprit de Lumière et de Vérité ?

Prière : Viens, Esprit de lumière, viens éclairer mon cœur et mon intelligence. Viens, Esprit de Vérité, m'aider à discerner le vrai du faux, le bien du mal. Viens me donner de reconnaître ta présence dans ma vie. Viens me conseiller.

6 - Viens, Esprit de Liberté (*mercredi 20 mai*)

« La vérité vous rendra libres » nous dit Jésus en Jean 8,32 ; et Paul complète en écrivant : « là où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté » (2 Corinthiens 3,17).

La liberté à laquelle l'Esprit-Saint m'appelle est celle qui détruit tout mensonge, toute peur de me montrer tel que je suis. Il veut me libérer aussi de tout attachement désordonné que j'ai du mal à quitter.



De quelle peur, de quel attachement ai-je besoin d'être libéré ?

Prière : Viens Esprit de Liberté, viens m'aider à quitter ce qui m'enferme. Libère-moi du poids de mon amour-propre et du regard des autres, Viens me libérer de tout ce qui m'empêche d'aller vers Toi, mon Dieu.

7 – Viens, Esprit de Feu et de Joie (jeudi 21 mai)

« Voici le fruit de l'Esprit : amour, **joie**, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi... Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit » (Galates 5,22).

La joie est un des fruits de l'Esprit-Saint. En Marie, il laisse jaillir la joie de la louange : « *Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur* ». Paul nous invite aussi à nous réjouir sans cesse : « *Soyez toujours dans la joie, en toute circonstance rendez grâce à Dieu. N'éteignez pas l'Esprit* » (1 Th 5,16.)

Le feu est aussi une image qui caractérise l'Esprit-Saint. Il réchauffe nos cœurs, éclaire notre nuit, suscite l'enthousiasme, embrase d'amour nos cœurs endurcis. Comme le feu, l'Esprit est insaisissable : « *on ne sait d'où il vient, ni où il va.* »



Quels sont les découragements que l'Esprit-Saint m'invite à lui remettre ?
Quels sont les lieux de tristesse que je peux Lui confier afin de laisser jaillir ma louange et ma gratitude envers Dieu ?

Prière : Viens Esprit de Feu et de Joie. Viens réchauffer nos cœurs devenus tièdes par la force de l'habitude ou du découragement. Viens allumer en nous un feu d'amour passionné pour Dieu. Viens réveiller ma joie d'être aimé par Toi.

8 – Viens Esprit de Force et de Douceur (vendredi 22 mai)

A l'Ascension, Jésus dit aux apôtres : « *Vous recevrez une force, celle du Saint-Esprit, et vous serez mes témoins à Jérusalem, en Judée, en Samarie et jusqu'aux extrémités de la terre.* » (Ac 1,8). C'est lui qui les équipe de la force de témoigner.

L'Esprit-Saint est aussi "douceur". Il n'est pas une force brutale et violente qui détruit ; il est paix, baume de guérison, brise légère. Il est acteur d'unité. C'est lui qui suscite la bienveillance et la fraternité et donne patience et persévérance.



Souvent je me sens fragile et démuni pour annoncer le Christ ressuscité. C'est pourquoi, j'ai besoin de la force et de la douceur de l'Esprit-Saint.

Prière : Viens, Esprit de force et de douceur, viens faire de chacun de nous des témoins joyeux de l'amour de Dieu. Viens me donner le désir, la vigueur et la douceur pour témoigner de ma foi autour de moi.

9 – Viens, Source d'Eau vive (samedi 23 mai)

« *Sur les deux rives du torrent, toutes sortes d'arbres fruitiers pousseront ; leur feuillage ne se flétrira pas et leurs fruits ne manqueront pas, car cette eau vient du sanctuaire. Les fruits seront une nourriture, et les feuilles un remède.* » (Ez 47,12)



L'Esprit-Saint est cette Source d'Eau vive qui féconde tout ce qu'elle traverse. C'est lui la source de toute vraie fécondité. Quels sont les lieux d'échecs, d'impasse, d'aridité que je voudrais confier à la fécondité de l'Esprit-Saint ?

Prière : Viens, Esprit-Saint, Toi la source d'Eau Vive. Viens nous désaltérer de toutes nos soifs. Viens rendre fécondes nos vies. Toi la source de toute fécondité, viens nous associer à ton œuvre dans le monde.